

# 致刚发现怀孕的孕妈妈们

～关于常规产检以外的检查～



出生前検査認証制度等  
運営委員会

## 关于成为父母后，决定是否接受胎儿产前基因检测前希望您了解的一些事

首先恭喜您怀孕！您一定很期待生一个可爱的宝宝吧？同时，相信您也会产生这样的疑问：胎儿发育得好吗？分娩到底是怎样的？

随着科技和医学的发展，我们对子宫内的胎儿也有了越来越多的了解。也许有些人会认为知道的信息越多越好，但信息过多也会增添很多烦恼。在这里，我们以问答的形式总结了有关产前基因检测（常规产检中不包含这些检查）的基本想法。

腹中的胎儿一切都依赖于父母。在充分了解到每次检查中会知道哪些或不知道哪些信息后，我们希望您和您的丈夫好好考虑一下想要从检查中知道什么？收到检查结果后想要做些什么？双方深思熟虑后再做出决定。为此，我们也会向您介绍各种相关的咨询窗口，欢迎您随时咨询使用。

### Q1. 产前基因检测是什么？是检测什么的？

A

进行产前基因检测是为了查明您的宝宝是否患有一些疾病。这里描述了在宝宝的疾病中，特别是具有构成身体遗传信息功能的与染色体相关的疾病。与常规产检中进行的检查有所不同，这个不是所有人都需要接受的检查。不会因为您不接受检查而在怀孕和分娩期间有任何的问题。您是否想知道宝宝的染色体完全取决于您和您丈夫的决定。希望您想一想，当您知道了宝宝染色体的结果后想要做什么，并根据您最真实的感受作出决定。无论您是否接受产前基因检测，若您对于腹中胎儿有任何的担忧，请先向进行常规产检医院的妇产科咨询。根据您的需要，也可以为您转介至更加专业的遗传咨询机构。

### Q2. 产前基因检测都有哪些？

A

直接检测胎儿的细胞来诊断染色体疾病（确诊试验）的检查有羊膜穿刺术和绒毛检查。这两种检查有导致流产的可能性（因此称为有创检查）。相反，也有一些用于确定是否进行有创检查的非确诊试验（无创检查）。非确诊试验有：母体血清标志物筛查、胎儿超声标志物检测（胎儿颈项透明层厚度检查等）/NT+血清检查、无创产前基因检测（NIPT）等。对于是否接受检查、接受哪种检查，需要您充分了解每个检测技术的特点后做出选择。

### Q3. 什么是遗传咨询？一定要接受咨询吗？

A

遗传咨询通过提供准确的产前检查信息，帮助您正确理解、梳理各种遇到的问题，帮助您做出满意的选择。目的就是为了让您更了解腹中宝宝的情况，度过孕期生活。遗传咨询会非常重视您和您丈夫的感受，欢迎您随时咨询使用。

### Q4. 宝宝患有先天性疾病的可能性大吗？所有的疾病都可以检测出来吗？

A

新生儿中3～5%的宝宝会患有某种先天性疾病，其中25%为染色体异常所致。即使产前检测的结果为未患特定染色体疾病，这也并不意味着没有先天性疾病。无论是否接受产前检查，在产检中确保妈妈和宝宝的健康状况都是非常重要的。

## Q5. 随着妈妈年龄的增长，生出患有先天性疾病宝宝的风险也会增加吗？

A

“风险”意味着某事发生的可能性。大多数先天性疾病发生的概率并不会随着妈妈年龄的增长而升高，但部分染色体疾病的发生概率会随着产妇年龄的增长而升高。有时候会将 35 岁以上的孕妇称为高龄产妇，但这并不意味着生出患有先天性疾病宝宝的概率会突然增加。

## Q6. 其他孕妇都做了这些检测吗？

A

据报道，在日本大约有 10% 的孕妇因各种原因而接受产前基因检测。您可能想知道周围的人是否在做产前基因检测，但这与您应该做什么无关。最重要的是，了解到准确的产前基因检测的信息并正确理解，再做出深思熟虑后的决定。

## Q7. 若真的发现了疾病该怎么办？要如何养育宝宝？

A

根据腹中宝宝的疾病类型，可能需要获得一些医疗和福祉机构的辅助支持。宝宝的未来因人而异，不可能从检查结果中得知一切。也许您会有一些焦虑，但我们可以为您提供一些关于产后护理及支援的详细信息。即便宝宝患有先天性疾患，每个宝宝的诞生都是值得祝福的，这一点永远不变。为了创建一个包括疾病或残疾在内，大家可以相互认可、互相帮助的社会，政府加强了公益服务，除此之外，还会有支援者提供服务。相反，当了解到腹中宝宝患有某些疾病时，可能有些妈妈难以继续妊娠。针对这种情况，我们设置了专门的咨询窗口，可以和您共同思考对策。

## Q8. 家人生病会对宝宝有影响吗？

A

妈妈和爸爸的疾病只有一小部分会对宝宝产生影响。若您有任何具体担忧的事情，请向您接受常规产检医院的医生咨询。

## Q9. 宝宝所患疾病会对家人产生影响吗？

A

当您听到宝宝生病时，可能会认为这种病也隐藏在孕妇或其他家人身上，也会担心是否会对母体的健康有所影响。但实际上这种事情非常少见。当知道宝宝患病时，请务必向您的妇产科医生咨询。

## Q10. 可以在哪里咨询呢？

A

您可以到接受常规产检的妇产科进行有关产前基因检测的咨询。另外，也可以到市、区、町、村的母子保健窗口或健康咨询中心（原 女性健康支援中心）进行咨询。若您需要更加专业的咨询或遗传咨询，我们也可以为您转介到院外的专业机构。

## Q11. 什么时候可以咨询？

A

当您有疑虑的时候可以随时咨询我们。备孕时、当您发现自己怀孕时、怀孕中、刚开始育儿时等，若有疑问请随时和我们联系。

## Q12. 应该咨询些什么？

A

除了有关腹中胎儿的检查外，也可以向我们询问宝宝的疾病、您自身及家人的疾病、分娩及之后育儿相关的烦恼和焦虑等。当发现宝宝患病时，也可以向我们咨询宝宝后续的发育情况。当然，除了基因检测外，当您感到担忧时、想要更加详细的医疗信息时，或是想有一个地方可以让夫妻双方好好坐下来讨论问题时，欢迎随时联系我们。

产前基因检测认证体系指导委员会网站  
“一起考虑面对，腹中宝宝的检查”

该网站适用于孕妈妈及其家人。网站包含各种类型的产前检查、咨询电话、来自接受过 / 没有接受过检查的人的声音，并且提供了与患有先天性疾病的宝宝和共同生活的福祉相关信息。

更详细的内容  
请见官网



※此二维码的链接地址可能不支持中文，请您谅解。